




Mise en place de compétitions par handicap

Fédération Française de Cyclisme

Version du 22 juin 2020



**CE DOCUMENT A POUR OBJECTIF D'APPORTER
UNE SOLUTION TECHNIQUE DE MISE EN PLACE
D'ÉPREUVES PAR HANDICAP SUR TOUT LE
TERRITOIRE FRANÇAIS A DESTINATION DES
ORGANISATEURS ET DU CORPS ARBITRAL**

PRESENTATION DU CONCEPT DE COMPETITIONS PAR HANDICAP

LE PRINCIPE : Permettre à toutes les épreuves des catégories adultes à mettre en place une formule par handicap, permettant ainsi à tout coureur, quel que soit son niveau de pouvoir participer à cette épreuve durant la saison sur route 2020 (Femmes et Hommes)

LA REGLE :

Chaque épreuve du calendrier régional accueillant des coureurs de 17 ans et plus pourra être proposée sur une formule avec handicap, que l'épreuve soit masculine ou féminine.

Un outil de calcul des heures de départ par niveau est mis à disposition des organisateurs par la FFC et prend en compte :



LA DISTANCE TOTALE
DE L'ÉPREUVE



LE PROFIL DU
CIRCUIT



LES ROUTES
MAJORITAIREMENT
EMPRUNTEES



LA METEO



LE NOMBRE DE
PARTICIPANTS PAR
CATEGORIE

Les coureur-e-s sont regroupé-e-s dans leur catégorie dès lors qu'ils/elles **sont au minimum 5**. Dans le cas d'un nombre inférieur, ils/elles sont regroupé-e-s avec la catégorie la plus proche (supérieure ou inférieure) dont le nombre est le plus faible.

Exemple : 6 coureurs 1ère catégorie, 2 coureurs 2ème catégorie, 12 coureurs 3ème catégorie.

Les groupes sont : 8 coureurs 1ère catégorie (intégrant les 2 coureurs 2ème catégorie) et 12 coureurs 3ème catégorie.

Les coureur-e-s prennent donc le départ avec un handicap de temps selon leur niveau et selon le calcul ayant pris en compte les paramètres évoqués ci-dessus.

OUTIL DE CALCUL DES HANDICAPS

LE PRINCIPE : Proposer un outil fédéral permettant de calculer très rapidement les départs, même avec des engagements sur place. Pour cela, la FFC propose un outil de calcul à rendre disponible sur le site fédéral. Les horaires de départ sont calculés automatiquement à l'aide d'un algorithme prenant en compte les 5 critères ci-dessus. Cet algorithme pourra être affiné à l'aide des retours d'expérience de terrain

L'outil « **calculateur** » est présenté en détail ci-après

RETOURS D'EXPERIENCE

A l'issue de chaque épreuve par handicap organisée, il est souhaitable de faire remonter les expériences via les **commissions régionales routes**, à la commission nationale route. Cela permettra d'ajuster les outils mis à disposition

UTILISATION DU CALCULATEUR :

Rendez-vous au lien suivant : <https://front.ffc.fr/webapps/handicap/>. Ce lien est également accessible sur tablette ou smartphone.

La 1^{ère} fenêtre présente très rapidement l'outil. Cliquez alors sur **Commencer**.

Course à handicap

Informations	Données	Résultats
<p>Cet outil, mise à disposition par la Fédération Française de Cyclisme permet de calculer très rapidement les départs, même avec des engagements sur place, dans le cadre de de la mise en place d'une course à handicap.</p> <p>Dans l'écran suivant, indiquer les conditions de votre course, l'horaire de départ, ainsi que le nombre de participants dans chaque catégorie.</p> <p>En validant vos informations, vous obtiendrez alors l'ordre de départ des différentes catégories ainsi que les différents délais à appliquer au niveau des horaires de départs successifs.</p> <p>Commencer</p>		

L'onglet Données s'ouvre. A partir des informations que l'on va alors intégrer, le calcul des horaires de départ pourra être généré.

Course à handicap

Informations	Données	Résultats
DISTANCE TOTALE (KM)	<input type="text"/>	
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat	
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Routes larges	
MÉTÉO	Beau temps	
HEURE DE DÉPART	12 : 00	
1ER CAT. H	<input type="text"/>	PASS CYCLISME H - D1 <input type="text"/>
1ER CAT. F	<input type="text"/>	PASS CYCLISME H - D2 <input type="text"/>
2ÈME CAT. H	<input type="text"/>	PASS CYCLISME H - D3 <input type="text"/>
2ÈME & 3ÈME CAT. F	<input type="text"/>	PASS CYCLISME H - D4 <input type="text"/>
3ÈME CAT. H	<input type="text"/>	PASS CYCLISME F <input type="text"/>
JUNIOR H	<input type="text"/>	
JUNIOR F	<input type="text"/>	
		TOTAL 0
Calculer		

Commencez par insérer la **distance totale en kilomètres** (Exemple : une boucle de 7,3 kms est à réaliser 8 fois, la distance totale à insérer est 58). Vous pouvez soit indiquer le chiffre à partir de votre clavier numérique, si-oit utiliser les flèches pour augmenter ou diminuer le chiffre. Le chiffre indiqué ne comporte pas de décimale. Arrondissez à la valeur la plus proche (dans le cas de l'exemple, inscrire 58 pour une distance réelle de 58,4)

Insérez ensuite les caractéristiques du circuit, des routes et de la météo à partir de listes déroulantes :

Le **profil du circuit** comprend 4 options :

- Circuit plat
- Circuit légèrement vallonné
- Circuit très vallonné
- Circuit montagneux

Informations	Données	Résultats
DISTANCE TOTALE (KM)	<input type="text"/>	
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat	▼
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Circuit plat	
MÉTÉO	Circuit légèrement vallonné	
HEURE DE DÉPART	Circuit très vallonné	
		Circuit montagneux

Les **routes empruntées majoritairement** comprennent 4 options :

- Routes larges
- Routes et chemins
- Chemins étroits
- Chemins très étroits

Informations	Données	Résultats
DISTANCE TOTALE (KM)	<input type="text"/>	
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat	▼
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Routes larges	▼
MÉTÉO	Routes larges	
HEURE DE DÉPART	Routes et chemins	
		Chemins étroits
		Chemins très étroits

La **météo** comprend 4 options :

- Beau temps
- Pluie
- orage
- Canicule

Informations	Données	Résultats
DISTANCE TOTALE (KM)	<input type="text"/>	
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat	▼
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Routes larges	▼
MÉTÉO	Beau temps	▼
HEURE DE DÉPART	Beau temps	
		Pluie
		Orage
		Canicule
1ER CAT. H		
1ER CAT. F		
2ÈME CAT. H		

Entrez ensuite **l'heure de départ** du premier groupe partant en utilisant les flèches (en haut pour augmenter, en bas pour diminuer le chiffre). Les minutes sont échelonnées toutes les 10 minutes :

DISTANCE TOTALE (KM)	<input type="text"/>
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat ▼
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Routes larges ▼
MÉTÉO	Beau temps ▼
HEURE DE DÉPART	12 : 00
	Selectionner l'heure de départ ×
1ER CAT. H	↑ ↑
1ER CAT. F	↑ ↑
2ÈME CAT. H	12 : 00
2ÈME & 3ÈME CAT. F	↓ ↓
3ÈME CAT. H	↓ ↓

Insérer ensuite le **nombre de participants par catégories** :

Les coureur-e-s sont regroupé-e-s dans leur catégorie dès lors qu'ils/elles sont au minimum 5. Dans le cas d'un nombre inférieur, ils/elles sont regroupé-e-s avec la catégorie la plus proche (supérieure ou inférieure) dont le nombre est le plus faible.

Exemple ici : 4 coureurs Femmes de 2ème et 3ème catégorie, 2 coureurs Junior Femmes, 2 coureurs Pass-Cyclisme Femmes > ces 8 femmes sont regroupées dans la catégorie « 2ème & 3ème Cat F. » N'inscrivez rien dans les autres cases.

Vous pouvez également utiliser votre clavier numérique ou utiliser les flèches pour augmenter ou diminuer ce nombre. Lorsqu'il n'y a aucune participant par catégorie, n'indiquez rien (ou 0)

Informations	Données	Résultats
DISTANCE TOTALE (KM)	58	
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat	
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Routes larges	
MÉTÉO	Beau temps	
HEURE DE DÉPART	12 : 00	
1ER CAT. H	6	PASS CYCLISME H - D1
1ER CAT. F	8	PASS CYCLISME H - D2
2ÈME CAT. H	12	PASS CYCLISME H - D3
2ÈME & 3ÈME CAT. F	8	PASS CYCLISME H - D4
3ÈME CAT. H	7	PASS CYCLISME F
JUNIOR H		
JUNIOR F	7	TOTAL
		76

Calculer











Vous pouvez alors calculer les horaires de départ en cliquant sur « **Calculer** » :

Informations	Données	Résultats
DISTANCE TOTALE (KM)	58	
PROFIL DU CIRCUIT	Circuit plat	
ROUTES EMPRUNTÉS MAJORITAIREMENT	Routes larges	
MÉTÉO	Beau temps	
HEURE DE DÉPART	12 : 00	
1ER CAT. H	6	PASS CYCLISME H - D1
1ER CAT. F	8	PASS CYCLISME H - D2
2ÈME CAT. H	12	PASS CYCLISME H - D3
2ÈME & 3ÈME CAT. F	8	PASS CYCLISME H - D4
3ÈME CAT. H	7	PASS CYCLISME F
JUNIOR H	0	
JUNIOR F	7	TOTAL
		76

Calculer

Les horaires de départ s'affichent :

Course à handicap

Informations				Données				Résultats			
Catégorie ^		Participant ^		Heure de départ ^		Vitesse moyenne ^					
	3ème Cat. F	8		12:00:00		35.7					
	Pass Cyclisme H - D4	6		12:02:34		36.6					
	Junior F	7		12:02:37		36.7					
	Pass Cyclisme H - D3	7		12:03:53		37.2					
	Pass Cyclisme H - D2	7		12:05:07		37.7					
	1er et 2ème Cat. F	8		12:07:33		38.7					
	Pass Cyclisme H - D1	8		12:07:33		38.7					
	3ème Cat. H	7		12:09:47		39.7					
	2ème Cat. H	12		12:14:15		41.8					
	1er Cat. H	6		12:17:50		43.7					

[Modifier](#)

En cas d'erreur, il est possible de revenir en arrière en cliquant sur « **Modifier** ». Vous vous retrouvez à l'étape précédente (onglet Données). Les données qui avaient été insérées restent mémorisées, vous n'avez qu'à changer l'erreur commise.



En cliquant sur l'icône verte, vous pouvez identifier le décalage entre les catégories

Course à handicap

Informations				Données				Résultats			
Catégorie ^		Participant ^		Heure de départ ^		Vitesse moyenne ^					
	3ème Cat. F	8		12:00:00		35.7					
	Pass Cyclisme H - D4	6		12:02:34		36.6					
Décalage 02:34											
	Junior F	7		12:02:37		36.7					
Décalage 02:37											
	Pass Cyclisme H - D3	7		12:03:53		37.2					
Décalage 03:53											
	Pass Cyclisme H - D2	7		12:05:07		37.7					

Les heures de départ de chaque groupe sont calculées sur la base d'une vitesse moyenne approximative de chaque niveau et sont automatiquement renseignées par l'outil de calcul. Si vous estimez que cette vitesse n'est pas adaptée, vous avez possibilité d'échanger avec le collègue arbitral pour modifier ces heures de départ.