**Titre de la communication**

***NOM Prénom des Auteurs***

*Fonction, affiliation des auteurs*

**Objectifs :**

Après un bref descriptif de la problématique ou de l’état de l’art du sujet concerné, précisez la problématique que vous souhaitez exposer et particulièrement ce qui motivera les participants au congrès 2025 de venir vous écouter.

**Méthode(s)**

Précisez ici le public qui a été concerné dans votre étude ou votre retour d’expérience et présentez en détail les protocoles et/ou méthodes que vous avez pu mettre en place qu’il s’agisse d’une étude scientifique ou d’une étude de cas d’entraînement que vous souhaitez relater.

**Résultats (même préliminaires) :**

Vous allez présenter vos résultats. Un tableau et un graphique sont souvent plus parlants et plus représentatifs. *Exemple* :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | V (km/h) | P(W) |
| Palier 1 | 32,7 | 132 |
| Palier 2 | 34,6 | 150 |
| Palier 3 | 36,8 | 175 |
| Palier 4 | 38,4 | 192 |
| Palier 5 | 39,6 | 208 |
| Palier 6 | 41,9 | 239 |
| Palier 7 | 43,9 | 269 |
| Palier 8 | 46,1 | 304 |

***Tableau 1 et Figure 1 :*** *Réalisation d’un test incrémental : présentation des données de puissance et de vitesse*

**Conclusion :**

Vous présentez une conclusion de vos travaux avec une ouverture pouvant stimuler la communauté à poursuivre ces travaux.

**Bibliographie :**

Si vous souhaitez mentionner des références, vous pouvez ajouter une bibliographie réduite au style APA (<https://bib.umontreal.ca/citer/styles-bibliographiques/apa?tab=3281> )