vendredi 21 novembre 2025

Date	Session	Heure	Intervenant	Sujet
				GRAND AMPHI - 10:00 - 19:30
		09:15		ACCUEIL CAFE
		09:45		OUVERTURE J1
	Position, santé et performance Part I	10:00	COUVEINHES Axel	Mesure cinématique sans marqueurs : nouvel outil pour l'optimisation de l'ergonomie ?
		10:25	LEBLOND Lucas	Un faux-ami appelé « Q-Factor »
		10:50	JUILLET Maxime	Prévention des blessures et rééducation optimale en lien avec la posture
		11:15	RETALI Marc	Faut il corriger toutes les inégalités de longueur du membre inférieur ?
		11:40	Questions	
		11:50		PAUSE
	Position, santé et performance Part II	12:05	GIRAUD Simon	L'assise de la cycliste : Prévention des pathologies
		12:30	MAILLOT Jacky	Epidémiologie – clinique du syndrome de friction prépatellaire du cycliste
		12:45	GIRARDET Florence	Prise en charge rééducative post opératoire
		13:00	Questions	
		13:10		DEJEUNER
	Gestion de la carrière	14:40	MAILLOT Jacky SALVETAT Maryline THOLLET Julien BARDET Romain	Table Ronde : L'évolution des charges de travail et la gestion des blessures au cours d'une carrière
		15:35		TRANSITION
	Charge de travail et performance Part I	15:40	GRAPPE Frédéric	Charge de travail et performance
		16:05	BOSQUET Laurent	Affûtage
		16:30	Questions	
		16:40		PAUSE CAFE
	Charge de travail et performance Part II	17:10	FOROT Jonas	Utilisation de la Variabilité de la fréquence cardiaque. Intérêts et limites
		17:35	MATTA Pierre-Marie	Pourquoi arrête-t-on son effort ? Vision neurophysiologique
		18:00	BIGARD Xavier	Fatigue et prévention des états d'intolérance de la charge de travail
		18:25	CHARLES Eric	Charge mentale et pertes de performance
		18:50	MILLET Guillaume	La fatigue et la performance
		19:15	Questions	
				SALLE ANNEXE - 15:40- 19:30 - planning prévisionnel
	Le massage dans tous ses états - Part I	15:40	Nadine STREIT	Les effets physiologies Le
		16:10	Danièle Maille	toucher au cœur du massage / Massage des jambes et de la tête?
		16:40		PAUSE CAFE
	Le massage dans tous ses états - Part II	17:10	J.Charles LAPORTE	Massage et sport / récupération
		17h25	J.Charles LAPORTE J.Charles	Optimisation performance
		17h40	LAPORTE D. Maille +	Prévention des blessures
		17H55	Alain BIZET D. VEDEL + A.	Massage et cyclisme : un rituel intemporel? - Histoire Place
		18h10	BIZET D. VEDEL + A.	et posture du masseur au plus près du coureur L'information
		18h25	BIZET J.Charles LAPORTE	entre les mains Ateliers pratiques :
		18h40	+ A.BIZET	installation du patient, du masseur. Les manoeuvres, les adjuvants. "Tips" du massage pour cyclistes
		19:30		COCKTAIL

samedi 22 novembre 2025

Date	Session	Heure	Intervenant	Sujet
				GRAND AMPHI - 08:45 - 17:10
		08:15		ACCUEIL CAFE
		08:40		OUVERTURE J2
	Accession à la performance des jeunes potentiels	08:45	DEUTSCH Remy	Fondamentaux de l'entraînement
		09:10	RIGOLLOT Mathieu	La formation 360 du jeune athlète en filière accession
		09:35	ROUSSEAU Quentin	Les demandes en compétition de la catégorie U17 / Route
		10:00	SACHET Iris	Les axes de développement dans la formation en cyclisme sur Piste
		10:25	MAILLOT Jacky	Intérêt de l'étude du polymorphisme génétique dans la surveillance de la charge de travail
		10:50	Questions	
		11:00		PAUSE CAFE
	Fatigue et surentraînement	11:30	DUFOREZ François	Impact du sommeil sur la performance
		11:55	RENAUD Pierre	Diagnostiquer une fatigue physiologique avec un test VO2 en deux temps.
		12:20	BIGARD Xavier	Prise en charge des états de surentrainement
		12:45	Questions	
		12:55		DEJEUNER
	La place de la Data dans l'entraînement	14:25	YVEN Kevin	L'IA peut il remplacer l'entraîneur et d'autres dimensions ?
		14:50	MAZENOT Olivier	La relation Data science avec les entraîneurs
		15:15	Questions	
		15:25		PAUSE CAFE
	L'entraîneur en 2025 : Savoir se détacher des outils	15:55	RIGOLLOT Mathieu	L'entraîneur en 2025 : la vision au sein d'un Pôle Espoir
		16:20	IDJOUADIENE Pierre	Table ronde : L'entraîneur en 2025 : La bonne utilisation des outils de suivi
			CHANTEAU Philippe	Regard croisé entraîneur/ haute perf avec des outils scientifiques
		17:10		CLOTURE CONGRES