



# CONGRÈS SANTÉ ET PERFORMANCE - FFC

INSCRIVEZ  
VOUS



Du 21 au 22 Novembre 2025

PARIS - Maison du Sport Français

# PROGRAMME DES CONFERENCES



## VENDREDI 21 NOVEMBRE MATIN PROGRAMME

### Session 1 – Position, Santé et Performance

Modérateurs : Iris SACHET (Entraîneure et docteure – FFC) et Jacky MAILLOT (Médecin Equipe AG2R La Mondiale – FFC)

- ✓ Mesure cinématique sans marqueurs : nouvel outil pour l'optimisation de l'ergonomie ?  
**COUVEINHES Axel** - Doctorant - FFC
- ✓ Un faux-ami appelé « Q-Factor »  
**LEBLOND Lucas** - Ergonome - CYCLE ANALYSTE
- ✓ Prévention des blessures et rééducation optimale en lien avec la posture  
**JUILLET Maxime** - Kinésithérapeute - MBP
- ✓ Faut-il corriger toutes les inégalités de longueur du membre inférieur ?  
**RETALI Marc** - Podologue - équipe DECATHLON AG2R LA MONDIALE - FFC
- ✓ L'assise de la cycliste : Prévention des pathologies  
**GIRAUD Simon** - Doctorant - FFC
- ✓ Epidémiologie – clinique du syndrome de friction prépatellaire du cycliste  
**MAILLOT Jacky** - Médecin équipe DECATHLON AG2R LA MONDIALE - FFC
- ✓ Prise en charge rééducative post opératoire  
**GIRARDET Florence** - Kinésithérapeute - CERS CAPBRETON



# PROGRAMME DES CONFERENCES



# VENDREDI 21 NOVEMBRE APRES-MIDI PROGRAMME



## Session 2 – Gestion de la carrière

Modérateurs : Jean-Christophe PERAUD (Manager Recherche et Performance – FFC) et Pierre RENAUD (Président de la commission Médicale FFC)

- ✓ Table Ronde : L'évolution des charges de travail et la gestion des blessures au cours d'une carrière

MAILLOT Jacky - Médecin équipe DECATHLON AG2R LA MONDIALE - FFC

SALVETAT Maryline - Médecin FFC / Athète - FFC

THOLLET Julien - Entraineur / Manager - FFC

BARDET Romain - Sportif

## Session 3 – Charge de travail et performance

Modérateurs : Frederic GRAPPE (Directeur de la performance – Equipe Groupama FDJ) et Fabien PILLARD (Coordonnateur médical CHU Toulouse)

- ✓ Charge de travail et performance

GRAPPE Frédéric - Directeur Performance – Equipe Groupama FDJ

- ✓ Affûtage

BOSQUET Laurent - Professeur d'Université – Université de Poitiers

- ✓ Utilisation de la Variabilité de la fréquence cardiaque. Intérêts et limites

FOROT Jonas - Sport scientist / Entraineur – Ecole Nationale des Sports de Montagne

- ✓ Pourquoi arrête-t-on son effort ? Vision neurophysiologique

MATTA Pierre-Marie - Doctorant – Université de Toulouse

- ✓ Fatigue et prévention des états d'intolérance de la charge de travail

BIGARD Xavier - Directeur médical - UCI

- ✓ Charge mentale et pertes de performance

CHARLES Eric - Psychiatre – CH Limoges

- ✓ La fatigue et la performance

MILLET Guillaume - Professeur d'université – Université de St Etienne

## Le massage dans tous ses états

EN PARALLELE DE LA SESSION 3  
(SALLE DE PRESSE)



Modérateur : Damien VEDEL(MKDE FFC)

- ✓ Histoire du massage – Le toucher

Danièle Maille (PhD, Directrice IFMK Assas)

- ✓ Massage et EBP

Nadine STREIT (IFMK Assas, Doctorante SSMH Paris Saclay)

- ✓ Les effets du massage

Jean Charles LAPORTE (MKDE, IFMK Assas / FFC)

- ✓ La place du massage dans la récupération

Jean Charles LAPORTE (MKDE, IFMK Assas / FFC)

- ✓ Massage et cyclisme : un rituel intemporel

Damien VEDEL (MKDE FFC), Alain BIZET (Assistant Sportif équipes professionnelles)

- ✓ Place et posture d'un masseur au sein d'une équipe

Damien VEDEL (MKDE FFC), Alain BIZET (Assistant Sportif équipes professionnelles)

- ✓ Le massage, aspects pratiques

Jean Charles LAPORTE (MKDE, IFMK Assas / FFC)

- ✓ Le « massage cycliste » - ateliers pratiques

Jean Charles LAPORTE (MKDE, IFMK Assas / FFC) , Alain BIZET (Assistant Sportif équipes professionnelles)

## MATIN

### Session 1 – Accession à la performance des jeunes potentiels

Modérateurs : Pierre IDJOUADIENNE (entraineur - FFC) et Fabien PILLARD (Coordonnateur médical - CHU Toulouse)

- ✓ Fondamentaux de l'entraînement  
**DEUTSCH Remy** – Entraineur/formateur – **CREPS Bourgogne Franche Comté**
- ✓ La formation 360 du jeune athlète en filière accession  
**RIGOLLOT Mathieu** - entraîneur
- ✓ Les demandes en compétition de la catégorie U17 / Route  
**ROUSSEAU Quentin** – Doctorant/entraîneur - **FFC**
- ✓ Les axes de développement dans la formation en cyclisme sur Piste  
**SACHET Iris** - Entraîneure/docteure - **FFC**
- ✓ Intérêt de l'étude du polymorphisme génétique dans la surveillance de la charge de travail  
**MAILLOT Jacky** – Médecin équipe DECATHLON AG2R LA MONDIALE - **FFC**

### Session 2 – Fatigue et surentrainement

Modérateurs : Frederic GRAPPE (Directeur de la performance – Equipe Groupama FDJ) et Pierre RENAUD (Président de la comm. Médicale FFC)

- ✓ Impact du sommeil sur la performance  
**DUFOREZ François** – Médecin du sport spécialiste du sommeil- **APHP**
- ✓ Diagnostiquer une fatigue physiologique avec un test VO2 en deux temps  
**Pierre RENAUD** – Médecin – **CH Remiremont - FFC**
- ✓ Prise en charge des états de surentrainement  
**BIGARD Xavier** – Directeur médical - **UCI**

## APRES-MIDI

### Session 3 – La place de la Data dans l'entraînement

Modérateurs : Jacky MAILLOT (Médecin – équipe DECATHLON AG2R - FFC) et Quentin ROUSSEAU (Doctorant/Entraineur FFC)

- ✓ L'IA peut il remplacer l'entraîneur et d'autres dimensions ?  
**YVEN Kevin** – Data scientist – **RedBull / BORA**
- ✓ La relation Data science avec les entraîneurs  
**MAZENOT Olivier** – Data scientist – **Equipe Groupama FDJ**

### Session 4 – L'entraîneur en 2025 : Savoir se détacher des outils

Modérateurs : Iris SACHET (Entraîneure et docteure – FFC) et Eric MEINADIER (Directeur médical – FFC)

- ✓ L'entraîneur en 2025 : la vision au sein d'un Pôle Espoir  
**RIGOLLOT Mathieu** – Entraineur - **FFC**
- ✓ Table Ronde : L'entraîneur en 2025 : La bonne utilisation des outils de suivi  
**IDJOUADIENNE Pierre** – Entraineur - **FFC**
- ✓ Regard croisé entraîneur/ haute perf avec des outils scientifiques  
**CHANTEAU Philippe** – Entraineur - **FFC**

# TARIFS ET MODALITES D'INSCRIPTION

	<i>Inscriptions avant le 10/11</i>	<i>Inscriptions après le 10/11</i>
Tarif 1j - tarif plein	240€	280€
tarif 2 j - tarif plein	360€	400€
tarif 1j - tarif réduit*	160€	200€
Tarif 2j - tarif réduit*	200€	240€
diner vendredi soir	40€	40€

**INSCRIVEZ  
VOUS**



*L'inscription comprend le repas du midi, sur le lieu du congrès sous forme de cocktail déjeunatoire*

tarif réduit (sur présentation d'un justificatif) réservé aux :

- étudiants
- Éducateurs fédéraux FFC
- entraîneurs fédéraux FFC
- kinés d'équipes professionnelles de cyclisme

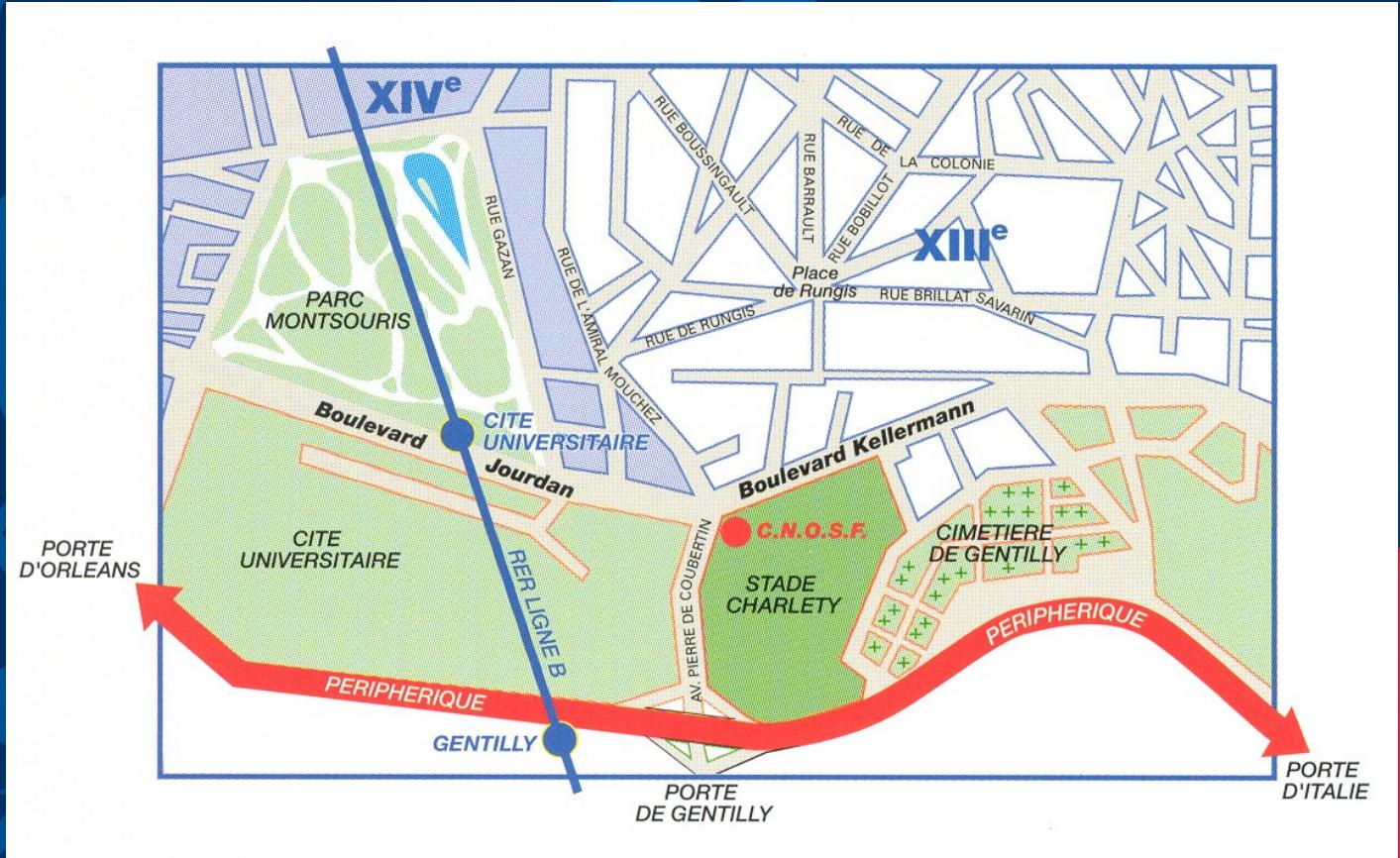


# INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU DE  
RASSEMBLEMENT :

MAISON DU SPORT  
FRANCAIS  
CNOSE

1, avenue Pierre de Coubertin  
75640 Paris Cedex 13



CONTACT: FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME / SERVICE MEDICAL / [medical@ffc.fr](mailto:medical@ffc.fr) - 01.81.88.09.49